Participei de uma palestra sobre Educação Financeira promovida pelo SENAI, com o objetivo de oferecer conhecimentos essenciais para o controle financeiro pessoal. Foram abordados temas como orçamento, dívidas, reserva de emergência e investimentos. O palestrante explicou a importância de organizar as finanças pessoais, controlar os gastos e evitar o endividamento. Também foram discutidas estratégias para criar uma reserva financeira e como iniciar investimentos de acordo com o perfil de risco. A metodologia foi clara, com exemplos práticos e interação com os participantes. A palestra foi bastante esclarecedora, proporcionando informações que podem ser aplicadas diretamente no dia a dia. A experiência foi enriquecedora, incentivando a reflexão sobre a importância de manter uma boa saúde financeira.